

# P+natts 巻頭特集企画書（2012年上半期）

2月号

1月20日発行

## 【カルチャー特集】「お手軽グッズでできるインテリア・整理・収納術」

お部屋をかわいく見せたいけれど、大掛かりな模様替えは大変。そんな悩みを解消する、お手ごろ価格のアイテムで出来るおしゃれで簡単な整理・収納アイデアをプロに学びましょう！

3月号

2月20日発行

## 【レシピ特集】「簡単・おいしい 電子レンジクッキング」

温めるだけでなく、煮る、蒸す、ゆでる・・・と何でも出来ちゃうのが電子レンジ。毎日忙しい人も電子レンジをうまく使いこなしてお料理上手を目指しましょう！簡単なのに手が込んで見えるレシピをご紹介します。

4月号

3月20日発行

## 【おけいこ特集】「世界にひとつだけの作品づくり」

一から自分の手で作ったものは、既製品より愛着が湧くもの。革小物や陶器、パールアクセサリーなど長く大切に使いたくなる上質な物が作れる教室をご紹介します。

5月号

4月20日発行

## 【カルチャー特集】「ベランダで簡単ガーデニング」

プチ菜園から観葉植物まで、毎朝起きるのが楽しくなる緑のある生活を提案。失敗しにくく育てやすい植物を中心に紹介。ガーデニングのプロに見栄えが良くなる植え方などをレクチャーしてもらいます。

6月号

5月20日発行

## 【ビューティ特集】「毎日の疲れを癒す、リラックス法」

アロマを使ったり、マッサージしたりとリラックスの仕方はさまざま。心身の状態や好みに合わせてリラックス方法を使い分けて、日々の疲れを癒しましょう。アロマや薬膳（漢方）、リラックスグッズも紹介します。

7月号

6月20日発行

## 【お出かけ特集】「女子流 天満はしごツアー」

立ち飲み屋や狭小店など、多くの飲食店で賑わう天満エリア。せっかくなら1軒だけでなく2軒、3軒と立ち寄ってみたい！女子でも気負わず楽しめる天満の美味しい巡り方をレクチャーします！

すべてのタイトル・内容は変更となる場合がございます。ご了承下さいますようお願い申し上げます。